

Ref.Rabuons-Mont Tenibre A/R 1j

Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE RABUONS (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE RABUONS (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 05h30 -Dénivelé positif en été : 500 m -Dénivelé négatif en été : 500 m -Distance en été : 7 km -Difficulté : Sentier escarpé non équipé -Remarques : ATTENTION : progression aérienne sur des crêtes étroites</p> <p>Descriptif : Du refuge de Rabuons (2523 m), se diriger Nord jusqu'à la balise 105 et emprunter à droite le sentier balisé qui longe la rive Ouest du lac de Rabuons. Peu après le pluviomètre (2530 m-b.106), s'élever Nord pour passer entre les lacs Chaffour et du Cimon. Le cheminement prend une direction Nord-Ouest pour passer au nord du lac de la Montagnette, avant de déboucher au pas du Rabuons (2872 m-b.107). De là, suivre Sud-Ouest un cheminement cairné au plus près de la crête mais en restant sur le versant français. Continuer à progresser sur l'arête sommitale d'où, en grim pant quelques rochers, on atteint le sommet du mont Tenibre (3031 m), point culminant de la Haute-Tinée offrant un panorama exceptionnel. Le retour au refuge de Rabuons s'effectue par l'itinéraire inverse.</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.