

# Ref.Chambeyron-Tete de la Frema A/R 1j

## Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE CHAMBEYRON (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE CHAMBEYRON (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 04h00 -Dénivelé positif en été : 535 m -Dénivelé négatif en été : 535 m -Distance en été : 7.4 km -Remarques : Des névés tardifs peuvent être présents sur ce parcours : renseignez-vous auprès du gardien.</p> <p>Descriptif : Du refuge de Chambeyron (2616 m), emprunter à droite le sentier qui s'élève en direction du lac Long. Peu avant ce lac, ignorer le sentier de droite qui mène au pas de la Couletta pour poursuivre en longeant la rive. Continuer de s'élever doucement jusqu'au lac des Neuf Couleurs (2850 m). De là, suivre le sentier qui bifurque à droite pour une montée en lacets au col de la Gypière. Du col, s'élever à gauche versant italien sur la raide sente qui conduit à la tête de la Frema (3151 m). Le retour au refuge s'effectue par l'itinéraire inverse</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.