Ref.Valmasque-Mont Sainte Marie A/R 1j

Étapes

Etape	A pied
-Départ : REFUGE DE LA VALMASQUE (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE LA VALMASQUE (FFCAM)	-Durée : 05h30 -Dénivelé positif en été : 600 m -Dénivelé négatif en été : 600 m -Distance en été : 12.1 km -Remarques : ATTENTION : Itinéraire non balisé ; se munir d'une carte et d'une boussole, ou d'un GPS. Descriptif : Du refuge de Valmasque (2233 m), franchir par la passerelle le déversoir du lac Vert, à gauche du barrage. A la balise 98a, emprunter le sentier de gauche pour se rendre à la balise 98 (2205 m). De là, suivre le balisage de droite pour remonter à la balise 97 (2294 m). Rester sur le marquage jaune pour s'abaisser à gauche vers le lac Noir dont on va longer la rive droite orographique puis, dans un second temps, celle du lac Basto. A la balise 96 (2366 m), s'orienter à gauche sur une sente dans un terrain herbo-caillouteux. Arrivée au pied d'une paroi abrupte, la pente va brusquement se redresser et la sente s'élever par de courts lacets avant de parvenir à la baisse de Fontanalba (2574 m-b.397). De la, par une sente cairnée à gauche, s'orienter Nord-Est vers la cime Bicknell (2641 m). Puis longer les Rochers Sainte-Marie en orientation Nord-Est pour parvenir au sommet du Mont sainte Marie (2740 m). Le retour au refuge de Valmasque s'effectue par l'itinéraire inverse

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météos, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.