

# Au pied des "3000" Boucle 5 jrs

## Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : Cougourde : Boreon Supérieur-Hors enneigement -Arrivée : REFUGE DE LA COUGOURDE (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 02h00 -Dénivelé positif en été : 450 m -Distance en été : 3.2 km -Difficulté : Sentier facile -Remarques : Du parking supérieur du Boréon (1610 m-b.420) Emprunter à gauche le large sentier. Plus loin, ignorer le sentier de la Maïris à droite (b.421) et tout droit commencer à s'élever pour passer au chalet Vidron (b.422). Poursuivre sur le marquage jaune pour parvenir au pont de Peïrastrèche que l'on emprunte afin de franchir le torrent du Boréon (b.423). Sur l'autre rive, continuer à s'élever sur le GR52 en ignorant le sentier de gauche au niveau d'un gros cairn. Au replat du Gias de Peïrastrèche (b.425), laisser filer le GR à droite et poursuivre la montée par le chemin de gauche qui va s'élever pour déboucher sur un plateau. De là, poursuivre à gauche pour parvenir au refuge de Cougourde (2122 m).</p>
<p>-Départ : REFUGE DE LA COUGOURDE (FFCAM) -Arrivée : REFUGE CAI SORIA ELLENA</p>	<p>-Durée : 04h30 -Dénivelé positif en été : 400 m -Dénivelé négatif en été : 660 m -Distance en été : 7.6 km -Remarques : Par le col de Fenestre</p> <p>A signaler : passages de pierriers.</p> <p>Descriptif : Du refuge de Cougourde (2100 m), traverser le ruisseau par la passerelle (b.426). Emprunter à droite le sentier balisé en restant pratiquement de niveau jusqu'à la balise 427 (2187 m). Poursuivre sur le GR 52 dans un long replat qui va longer le lac de Trécolpas. Passé le lac, la pente va brusquement se redresser et la montée va ensuite se terminer par une série de lacets serrés dans une pente assez raide avant d'atteindre le pas des Ladres (2448 m-b.428). De là, emprunter à gauche le sentier balisé en jaune qui mène à la balise 369 d'où, à gauche, on parvient au col de Fenestre (2474 m). Du col, emprunter le sentier qui s'abaisse dans le versant italien. Poursuivre la descente jusqu'au fond du vallon. Traverser les Gorges delle Maura puis emprunter la piste en terre à droite pour parvenir au refuge Soria Ellena (1840 m).</p>
<p>-Départ : REFUGE CAI SORIA ELLENA -Arrivée : REFUGE CAI GENOVA FIGARI</p>	<p>-Durée : 04h00 -Dénivelé positif en été : 680 m -Dénivelé négatif en été : 510 m -Distance en été : 8 km -Remarques : Par le col de Fenestrelle</p> <p>Descriptif :</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.

# Au pied des "3000" Boucle 5 jrs

Etape	A pied
	<p>Du refuge Soria Ellena (1840 m), descendre par la piste en terre. Suivre à droite et enjamber le Gesso della Barra. Au pont, emprunter le sentier de gauche (GTA) qui s'élève en lacets sur une croupe herbeuse jusqu'au col de Fenestrelle (2470 m).</p> <p>Du col, basculer sur l'autre versant par un sentier en surplomb du lac-barrage de Chiotas.</p> <p>Du lac, prendre à gauche le sentier qui longe sa rive avant de parvenir au refuge Genova (2010 m).</p>
<p>-Départ : REFUGE CAI GENOVA FIGARI -Arrivée : REFUGE CAI FRANCO REMONDINO</p>	<p>-Durée : 06h30 -Dénivelé positif en été : 880 m -Dénivelé négatif en été : 460 m -Distance en été : 5.7 km -Remarques : Par le Pas du Brocan</p> <p>ATTENTION : PRESENCE DE NEVES TARDIFS ; SE RENSEIGNER AUPRES DU GARDIEN. Itinéraire non balisé : se munir d'une carte et d'une boussole, ou d'un GPS. A signaler également une progression sur pierrier</p> <p>Descriptif : Du refuge Genova (2010 m), emprunter le sentier du col de la Ruine qui s'élève Sud-Ouest en rive occidentale du lac du Brocan. Au point côté 2170, quitter ce sentier au profit d'une sente balisée qui s'élève Ouest, à droite, dans la combe du Brocan jusqu'au pas du même nom (2892 m).</p> <p>Du pas, redescendre Ouest sur l'autre versant par une sente raide. Poursuivre par une traversée Nord/Nord-Ouest sous Il Bastion jusqu'à parvenir sous le lac de Nasta.</p> <p>De là, bifurquer Ouest pour une plongée sillonnée de cairns puis balisage jaune jusqu'au refuge Remondino (2430 m).</p>
<p>-Départ : REFUGE CAI FRANCO REMONDINO -Arrivée : Cougourde : Boreon Supérieur-Hors enneigement</p>	<p>-Durée : 05h30 -Dénivelé positif en été : 210 m -Dénivelé négatif en été : 1030 m -Distance en été : 7.4 km -Difficulté : Sentier escarpé non équipé -Remarques : Par la col de Guilié</p> <p>ATTENTION : PRESENCE DE NEVES TARDIFS ; SE RENSEIGNER AUPRES DU GARDIEN. Itinéraire non balisé : se munir d'une carte et d'une boussole, ou d'un GPS. A signaler également une progression sur pierrier</p> <p>Descriptif: Du refuge Remondino (2430 m), se diriger Est en suivant les marques jaunes.</p> <p>A hauteur de la Punta Lauranti, la direction va s'infléchir Sud-Est, puis Sud. Poursuivre pratiquement de niveau jusqu'au col Guilié (2639 m), en ignorant le sentier de gauche menant au pas du Brocan..</p> <p>Du col Guilié, basculer sur le versant français en suivant les cairns pour s'abaisser Sud dans la combe Guilié.</p> <p>A la Sagne des Erps vers 2200m d'altitude, le sentier va devenir meilleur pour descendre Sud-Ouest dans le vallon des Erps.</p> <p>A la vacherie des Erps (1749 m-b.378), emprunter le sentier balisé de gauche qui part en traversée Sud-Est dans la forêt pour</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.

# Au pied des "3000" Boucle 5 jrs

Etape	A pied
	<p>déboucher, à la balise 379, sur le GR52. Le suivre dans cette même direction jusqu'à la balise 380. Traverser la rivière à droite, puis, par la piste en terre, rejoindre le chalet restaurant. Contourner à gauche la vacherie du Boréon et emprunter le sentier Est qui mène rapidement au parking supérieur du Boréon (1610 m).</p>

---

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.