

Ref.Valmasque-Grand Capelet A/R 1j

Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE LA VALMASQUE (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE LA VALMASQUE (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 07h00 -Dénivelé positif en été : 740 m -Dénivelé négatif en été : 740 m -Distance en été : 10.8 km -Difficulté : Sentier escarpé non équipé -Remarques : ATTENTION : itinéraire non balisé, nécessite carte et boussole, ou GPS. Quelques passages escarpés.</p> <p>Descriptif : Du refuge de Valmasque (2233 m), franchir par la passerelle le déversoir du lac Vert, à gauche du barrage. A la balise 98a, ignorer le sentier de gauche au profit de la trace cairnée qui s'élève à droite dans les roches moutonnées pour déboucher sur le couloir d'un replat souvent inondé, mais pouvant être contourné par les rochers à droite.</p> <p>A la balise 97 (2294 m), descendre quelques mètres en suivant le balisage à droite pour atteindre le lac Noir dont on va longer la rive droite orographique, puis dans un second temps, celle du lac Basto. A la balise 96 (2366 m), ignorer à gauche le sentier qui monte à la baisse de Fontanalbe.</p> <p>Puis à la balise 95, celui qui, à droite, monte à la baisse du Basto. Poursuivre Sud en suivant le balisage du GR52 pour s'élever par de larges lacets dans la pente qui s'accentue avant de parvenir à la baisse de Valmasque (2549 m-b.94)</p> <p>De la baisse, emprunter à droite le sentier non balisé qui se dirige Ouest vers la Baisse du Lac Autier.</p> <p>Au niveau d'une petite baisse issue de la cime de Muffié, bifurquer Sud-Ouest en suivant les cairns. Continuer à prendre de l'attitude dans des gradins rocheux jusqu'à parvenir dans une combe herbeuse sous le pyramidal Grand Capelet.</p> <p>Se diriger vers sa base Nord et, au pied, suivre une sente Sud qui traverse un pierrier, puis atteint une vire après un petit passage escarpé.</p> <p>A partir de là, la sente chemine dans un système de vires puis de dalles pour une progression Sud-Ouest jusqu'à atteindre le sommet du Grand Capelet (2935 m).</p> <p>Le retour au refuge de Valmasque s'effectue par l'itinéraire inverse</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.