

Ref.Merveilles-Mont Bégo Boucle 1j

Étapes

| Etape | A pied |
|---|--|
| <p>-Départ : REFUGE DES MERVEILLES (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DES MERVEILLES (FFCAM)</p> | <p>-Durée : 06h00 -Dénivelé positif en été : 750 m -Dénivelé négatif en été : 750 m -Distance en été : 8 km -Difficulté : Sentier escarpé non équipé -Remarques : ATTENTION : itinéraire non balisé. Nécessite carte et boussole, ou GPS. Quelques passages escarpés.</p> <p>Randonnée sur un site classé Monument Historique qui confère des usages réglementés</p> <p>Descriptif : Du refuge des Merveilles (2130 m), longer la base du barrage du lac Long Supérieur. A son extrémité, ignorer le sentier de gauche longeant le lac pour s'élever Nord-Est sur une sente cairnée. La direction va s'infléchir Nord-Ouest puis Nord dans une combe caillouteuse pour atteindre le point côté 2268. Quitter alors la trace principale au profit d'une autre sente qui s'élève Nord vers un couloir herbeux caractéristique. Obliquer à droite en suivant la trace cairnée pour déboucher sur un plateau caillouteux, et poursuivre Nord-Ouest pour rejoindre une sente cairnée qui mène au sommet du mont Bégo que l'on atteint par un passage escarpé de rochers dans son versant Sud (2872 m). Du sommet, descendre quelques mètres en s'orientant Nord-Nord Ouest pour rejoindre une sente cairnée, parfois aérienne, qui suit approximativement la ligne de crête et va continuer à perdre de l'altitude Nord-Ouest jusqu'à déboucher dans le haut d'une large combe. Le sentier va alors s'orienter Ouest en passant sous la cime Pollini pour descendre par de courts lacets sur la baisse de Valmasque (2549 m-b.94). De là, emprunter Sud le GR52 qui s'abaisse dans la vallée des Merveilles jusqu'à la balise 93 (2176 m). Poursuivre sur le balisage rouge et blanc du GR pour arriver au refuge des Merveilles.</p> |

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.