

Ref.Nice-Lac Long A/R 1j

Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE NICE (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE NICE (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 03h30 -Dénivelé positif en été : 390 m -Dénivelé négatif en été : 390 m -Distance en été : 4.8 km -Remarques : ATTENTION : Itinéraire non balisé. Se munir d'une carte et d'une boussole, ou d'un GPS. A signaler également une progression sur pierrier</p> <p>Descriptif : Du refuge de Nice (2232 m), descendre quelques mètres par le GR52 pour franchir une passerelle en contrebas du refuge. Poursuivre sur le marquage rouge et blanc en surplomb du lac de la Fous. Peu avant son extrémité Sud, quitter le GR au profit d'un sentier cairné qui s'élève à droite. Cheminer Nord-Nord-Ouest dans la pente d'éboulis pour parvenir à l'extrémité Sud du lac Long (2560 m). Le retour au refuge de Nice s'effectue par l'itinéraire inverse.</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.