

# Ref.Cougourde-Circuit de Trecolpas Boucle 1j

## Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE LA COUGOURDE (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE LA COUGOURDE (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 02h00 -Dénivelé positif en été : 290 m -Dénivelé négatif en été : 290 m -Distance en été : 3.4 km -Remarques : Descriptif : Du refuge de Cougourde (2100 m), emprunter Sud le sentier balisé qui s'abaisse dans le vallon du Haut Boréon pour aboutir dans le replat herbeux du Gias de Peïrastrêche (1936 m-b.425). Prendre à gauche le GR 52 qui s'élève dans une combe herbeuse jusqu'à la balise 427 (2187 m). Ignorer le sentier de gauche et poursuivre sur le GR pour parvenir au Lac de Trécolpas (2150 m). Par l'itinéraire inverse, revenir à la balise 427 où l'on quitte le GR pour se diriger sur le sentier pratiquement de niveau. Ce dernier va ensuite décrire une boucle qui se termine par la traversée du ruisseau, à gauche, devant le refuge de Cougourde (b.426).</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.