

Ref.Cougourde-Cayres de Cougourde A/R 1j

Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE LA COUGOURDE (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE LA COUGOURDE (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 07h30 -Dénivelé positif en été : 820 m -Dénivelé négatif en été : 820 m -Distance en été : 5 km -Difficulté : Sentier escarpé non équipé -Remarques : ATTENTION : itinéraire non balisé. Nécessite carte et boussole, ou GPS. Progression sur pierrier et passages escarpés.</p> <p>Descriptif : Du refuge de Cougourde (2100 m), s'orienter Est pour traverser le torrent par la passerelle (b.426) et suivre à gauche la sente cairnée qui se dirige Nord en traversant une zone de gros blocs de pierres pour se rendre au Lac des Sagnes (2198 m). Du lac, en ignorant sur sa gauche le chemin de la cime Agnel, bifurquer Est- Nord-Est, en suivant les cairns en rive gauche du ruisseau. Plus haut, la sente va franchir ce dernier pour se rapprocher de la base de la paroi abrupte du massif et s'élever dans la combe de Cougourde Parvenu dans la combe, continuer à progresser dans une pente herbo-caillouteuse et éboulis pour parvenir jusqu'à l'échancrure nord de la baisse de Cougourde (2792 m) De la baisse, à gauche par le versant italien et dans une pente herbeuse et des rochers faciles, on parvient au sommet de la cime 1 des Cayres de Cougourde (2921 m) Le retour au refuge de Cougourde s'effectue par l'itinéraire inverse.</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.