

## Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE RABUONS (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE RABUONS (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 05h30 -Dénivelé positif en été : 470 m -Dénivelé négatif en été : 470 m -Distance en été : 5.8 km -Difficulté : Sentier escarpé non équipé -Remarques : ATTENTION : 1/ itinéraire non balisé. Nécessite carte et boussole, ou GPS. 2/ Névés permanents. Nécessite équipement adéquat. A noter également une progression sur pierrier raide et passage escarpé.</p> <p>Descriptif : Du refuge de Rabuons (2523 m), se diriger Nord à la balise 105 et emprunter à droite le sentier balisé qui longe la rive Ouest du lac de Rabuons. Après le pluviomètre (2530 m-b.106), quitter le balisage et suivre Sud-Est un itinéraire cairné qui conduit dans une combe ébouleuse. Au confluent de deux vallons, rester à droite puis continuer Sud. S'élever dans la grande dépression du glacier du Corborant entre la tête des Chalanchas et le Corborant, jusqu'à un rocher séparant cette dernière en deux échancrures. Prendre celle de droite pour arriver au pas des Chalanchas (2919 m) par une pente assez raide. De là, par la crête, rejoindre la cime Est d'où, par le versant Nord, on atteint le sommet de la tête des Chalanchas (2995 m). Le retour au refuge de Rabuons s'effectue par l'itinéraire inverse.</p>