

Ref.Rabuons-Cime d'Ischiator A/R 1j

Étapes

| Etape | A pied |
|---|--|
| <p>-Départ : REFUGE DE RABUONS (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE RABUONS (FFCAM)</p> | <p>-Durée : 05h00 -Dénivelé positif en été : 400 m -Dénivelé négatif en été : 400 m -Distance en été : 5 km -Remarques : ATTENTION : itinéraire non balisé. Nécessite carte et boussole, ou GPS. A signaler une progression sur éboulis.</p> <p>Descriptif : Du refuge de Rabuons (2523 m), se diriger Nord à la balise 105 et emprunter à droite le sentier balisé qui long la rive Ouest du lac de Rabuons. Après le pluviomètre (2530 m-b.106), quitter le balisage et contourner la rive Nord du lac jusqu'à son extrémité orientale. Par des clapiers, s'élever Nord-Est en visant le Grand Cimon puis infléchir sa direction Sud-Est dans l'étroit vallon qui monte à droite dans une pente d'éboulis pour déboucher au pas d'Ischiator (2843 m) d'où, à gauche, par de bonnes dalles, on atteint aisément la cime d'Ischiator (2929 m). Le retour au refuge de Rabuons s'effectue par l'itinéraire inverse.</p> |

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.