

# Ref.Rabuons-Circuit des Lacs boucle 1j

## Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE RABUONS (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE RABUONS (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 07h00 -Dénivelé positif en été : 690 m -Dénivelé négatif en été : 690 m -Distance en été : 9.4 km -Difficulté : Sentier escarpé non équipé -Remarques : ATTENTION : itinéraire non balisé. Se munir d'une boussole et d'une carte, ou d'un GPS. A signaler également une progression aérienne sur des crêtes étroites et des passages d'éboulis.</p> <p>Descriptif : Du refuge de Rabuons (2523 m), se diriger Nord jusqu'à la balise 105 et emprunter à droite le sentier balisé qui longe la rive Ouest du lac de Rabuons. Peu après le pluviomètre (2530 m-b.106), s'élever Nord pour passer entre les lacs Chaffour et du Cimon. Le cheminement prend une direction Nord-Ouest pour passer au nord du lac de la Montagnette, avant de déboucher au pas du Rabuons (2872 m-b.107). De là, suivre Sud-Ouest un cheminement cairné au plus près de la crête mais en restant sur le versant français. Continuer à progresser sur l'arête sommitale d'où, en grim pant quelques rochers, on atteint le sommet du mont Tenibre (3031 m), point culminant de la Haute-Tinée offrant un panorama exceptionnel. Par le versant Sud, descendre dans des pentes rocheuses et ébouleuses, et obliquer Sud Ouest en prenant le lac Fer (2541 m) comme point de repère. Arrivé à la hauteur de ce dernier, continuer à perdre de l'altitude en empruntant un talweg pour aboutir au lac Petrus (2340 m). De là, prendre à gauche le large chemin de l'Energie qui progresse pratiquement de niveau, en ignorant les sentiers de droite aux balises 110 et 103 et 104. Poursuivre sur le sentier qui grimpe alors jusqu'à la balise 105 aux abords du lac de Rabuons, et prendre à droite pour arriver de suite au refuge de Rabuons.</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.