

Ref.Gialorgues-Cime de Pal A/R 1j

Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DE GIALORGUES (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE GIALORGUES (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 03h30 -Dénivelé positif en été : 540 m -Dénivelé négatif en été : 540 m -Distance en été : 9.2 km -Remarques : ATTENTION : itinéraire non balisé. Se munir d'une boussole et d'une carte, ou d'un GPS. A signaler également des passages sur éboulis.</p> <p>Description : Du refuge de Gialorgues (2280 m-b.73a), emprunter sud le sentier balisé en direction du col de Gialorgues. Depuis le col (2519 m-b.279), en suivant le balisage, se diriger sud-est jusqu'à la baisse de la Boulière (2629 m-b.280). De la baisse, continuer sur le sentier vers l'est jusqu'à ce qu'il entame une franche descente vers le sud. A cet endroit quitter le marquage jaune et s'orienter sud est en suivant une sente cairnée qui monte dans une large combe avant d'atteindre le sommet de la Cime de Pal (2818 m). Le sommet offre un panorama de premier ordre sur le Haut Var et le massif du Mercantour. Le retour vers le refuge s'effectue par l'itinéraire inverse.</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.