

Cascade, lacs et Merveilles Boucle 3 jrs

Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : Nice : Pont du Countet -Arrivée : REFUGE DE NICE (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 02h00 -Dénivelé positif en été : 690 m -Distance en été : 5.3 km -Difficulté : Sentier facile -Remarques : Du parking du Countet (1690 m), emprunter le sentier balisé en rive droite orographiique de la Gordolasque jusqu'à la balise 413. Traverser le torrent à droite et emprunter en face la sente qui s'élève jusqu'à la balise 414. De là, ignorer le sentier du lac Autier à droite pour s'élever par le sentier de gauche dans la raide montée du mur des Italiens. Parvenu sur un vaste replat (2010 m), passer sur l'autre rive du torrent et poursuivre la montée en suivant attentivement les cairns et marques jaunes. Parvenu à la balise 416, continuer la progression en suivant à droite le balisage rouge et blanc du GR qui va contourner le lac de la Fous avant de parvenir au refuge de Nice (2232 m).</p>
<p>-Départ : REFUGE DE NICE (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DES MERVEILLES (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 05h15 -Dénivelé positif en été : 550 m -Dénivelé négatif en été : 660 m -Distance en été : 9.2 km -Remarques : Par la Baisse du Basto A signaler : passages de pierriers et rochers. Description : Du refuge de Nice (2220 m), suivre le tracé du GR52 qui remonte quelques mètres pour venir traverser le vallon de la Fous (b.417 et 418). Remonter ensuite (Sud-Est) le déversoir du lac Niré et longer la série de lacs. Gravier au mieux les blocs et éboulis menant à la baisse du Basto (2650 m-b.401). Descendre versant opposé en diagonale (Sud-Est) en passant près du petit lagarot du Basto ; on domine bientôt l'immense lac du Basto qu'on laisse à gauche pour remonter au Sud (b.95) le bon sentier de la baisse de Valmasque (2549m-b.94). Du col, profiter de la vue plongeante sur la vallée des Merveilles et ses multiples lacs et descendre par un sentier sinueux pour passer entre deux lagarots, puis traverser le vallon des Merveilles et continuer en rive gauche. Contourner par l'Est le lac des Merveilles. A proximité de son déversoir se trouve la célèbre gravure rupestre du "Chef de Tribu" que l'on aperçoit depuis le GR. Prenez le temps de consulter les panneaux explicatifs qui bordent le sentier. Ignorer à droite le sentier qui mène au Pas de l'Arpette et rejoindre rapidement la balise 93 avant l'ultime descente sur le refuge des Merveilles (2115 m) tout proche.</p>
<p>-Départ : REFUGE DES MERVEILLES (FFCAM) -Arrivée : Nice : Pont du Countet</p>	<p>-Durée : 04h00 -Dénivelé positif en été : 380 m -Dénivelé négatif en été : 820 m -Distance en été : 6.3 km -Remarques :</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.

Cascade, lacs et Merveilles Boucle 3 jrs

Etape	A pied
	<p>Par le Pas de l'Arpette</p> <p>Randonnée sur un site classé Monument Historique qui confère des usages réglementés</p> <p>Descriptif :</p> <p>Du refuge des Merveilles (2111 m), rejoindre le GR52 (b.92). Suivre à droite le marquage rouge et blanc qui s'élève par deux ou trois lacets, restant ensuite pratiquement de niveau jusqu'à la balise 93. De là, quitter le GR pour emprunter à gauche le sentier qui s'élève en direction du pas de l'Arpette (2511 m-b.402).</p> <p>Du pas, s'abaisser sur l'autre versant par le sentier du raide vallon d'Empuonrame. Après avoir croisé la conduite forcée, la pente s'adoucit et le sentier part en traversée en aplomb de la Gordolasque jusqu'au pont du Countet (1690 m-b.412) .</p> <p>Le traverser pour rejoindre le parking (b.411).</p>

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météo, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.